

第5回 はつらつ交流会！



今回の主演は私たちじゃないの～？

アンドロイドのマサヨちゃんとツルさん



ハカ・オカマイル・プルメリア (小林様・佐々木様・森次様)
トップバッターはフラダンス。
衣装も踊りもとても華麗で、会場中うっとり…



院長も奥さんも患者様も一緒にステージへ！
オレンジの衣装がとてもお似合いですよ！院長！



ゲスト二組目は「とみー&マミーズ」です。
歌も上手、お喋りも上手。会場を一気に盛り上げてくれました！



スタッフの活劇？「浦島太郎」のパロディーをしました！
今までで一番のクオリティーだったと自負しているスタッフ……。小道具も夜な夜な作ったことも良い思い出となっています (*^_^*)



第6回もお楽しみに！

こんにちは。今年 年男 歯科医師36才 半井です。
今年の抱負よりも、皆さんのためにもなる最近楽しいこと的话题で一席。
美味しいものを食べると良い脳波が出て、心と体により影響を与えます。しかし美味しいものは総じてカロリー高めです。(旨いという字は脂肪の脂の一部です。) 美食の追求は体に良くないのです。そんな皆様に朗報です。綺麗なもの、美しいものに接することも同様の脳波が出るらしいです。(脳科学者の茂木さんが言っています。) 当然、食のカロリー過多のような副作用は全くありません。これを利用しない手はありません皆さん。古来より美術・芸術は連綿と続いてきました。何かしらのメリットを人は(脳科学で証明される前から)本能で感じているのかもしれない。

さて、私事ですが先日忘年会の景品を探しに行きました。そこで見た群青の金属色まばゆい光。「レテノールモルフォ」という世界で最も美しいという触れ込みの蝶標本でした。一旦は趣旨が違うので購入を見合わせたものの、一週間後には我が家に鎮座していました。見る方向によっては緑、藍色も纏うその神々しさに惚れ惚れしつつ、次の興味は「本当にこれは世界一の美しさなのか」でした。そこで図鑑を購入。トップ3に入るくらい個人的にも素晴らしい蝶であると分かりました。同時に図鑑なのでいろいろ勉強にもなりました。購入時に、乱獲による自然破壊の可能性から罪の意識を少し感じていたのですが、現地の人(この蝶はアマゾン流域原産)にとっても商品価値が高いこれらの蝶のため、卵を産みやすいよう草を植えたりすることが環境改善に役立っているとのことでした。意外でした。また図鑑から、身近な日本にもとても魅力的な蝶がいると判明。それは「ミヤマカラスアゲハ」。黒を基調とした中に青・緑・赤の粒を振りかけたような貴品ある光沢は上質な着物のようです。いつかどこかで会える日を楽しみにします。このように、興味によって芋蔓式に繋がる知識収集はとても楽しいものです。美を足がかりにした知的活動、皆さんいかがでしょうか？

(カラスアゲハが手に入ったら新たな切り絵の参考にもなるかもしれませんのでご期待下さい。)



はつらつレシピ

お正月料理の残り物をリメイク？
「黒豆&数の子のポテトサラダ」

おせち料理に飽きたら作ってみてはいかがですか？
数の子の意外な食べ方です。弾けるプチプチ食感とほんのりとした甘さにハマります！

材料	
数の子	4～5本
黒豆(煮たもの)	1袋
きゅうり	1本
人参	1/3本
じゃがいも	4個
マヨネーズ	適宜
塩	適宜
コショウ	適宜



作り方

- ①じゃがいもは茹でてつぶしておく
- ②きゅうりは薄い輪切り、人参は千切り、数の子は一口サイズに折る
- ③じゃがいものあら熱が取れたら②と黒豆をマヨネーズで和え、塩・コショウで味を整える